Enquête sur l'usage de la cigarette électronique chez les étudiants du campus Villejean à Rennes, 2014

Déclaration de liens d'intérêts

- Aucun lien avec l'industrie du tabac
- Aucun lien avec l'industrie de la cigarette électronique
- Aucun lien avec l'industrie pharmaceutique concernée par l'arrêt du tabac et la réduction du tabagisme

Introduction

- Lancement des cigarettes électroniques en 2004
- Notoriété et expérimentation de cigarette électronique chez les jeunes

- Pas de données sur l'effet sanitaire à long terme
- Place dans la lutte anti tabac à définir

- Grand-Ouest est une des zones de forte consommation de cigarettes électroniques

Objectifs principaux

- Estimer la proportion d'utilisateurs de la cigarette électronique dans la population étudiante

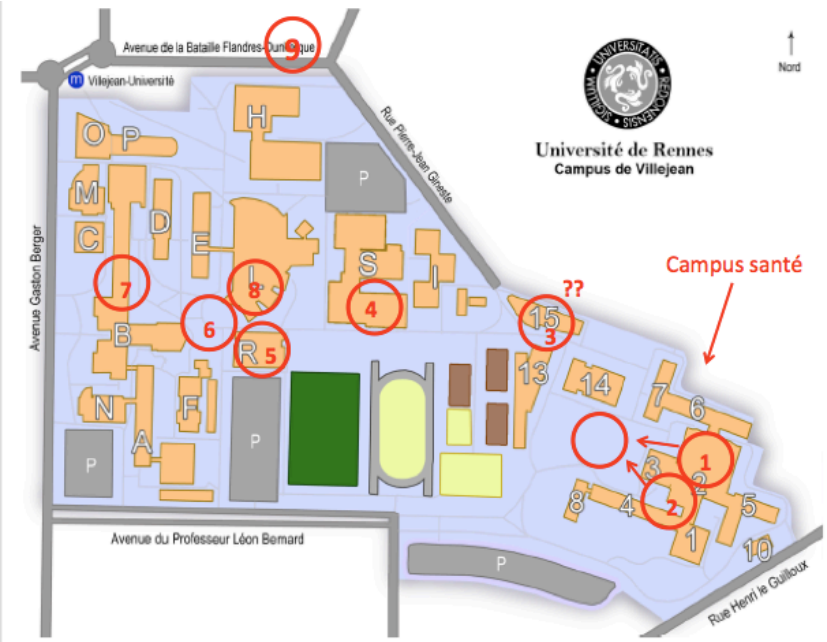
- Estimer l'impact du vapotage sur la consommation de tabac

Objectifs secondaires

- Décrire les utilisateurs de cigarettes électroniques
- Décrire l'usage du vapotage
- Décrire les motivations au vapotage
- Décrire la perception de la cigarette électronique

Méthode

- Enquête transversale le 01/04/14, auprès des étudiants présents sur le campus de Villejean
  - 28 enquêteurs répartis sur les 9 lieux de passages et regroupements du campus
  - Questionnaire : 30 questions
    - Plateforme wepi
    - Electronique / Papier



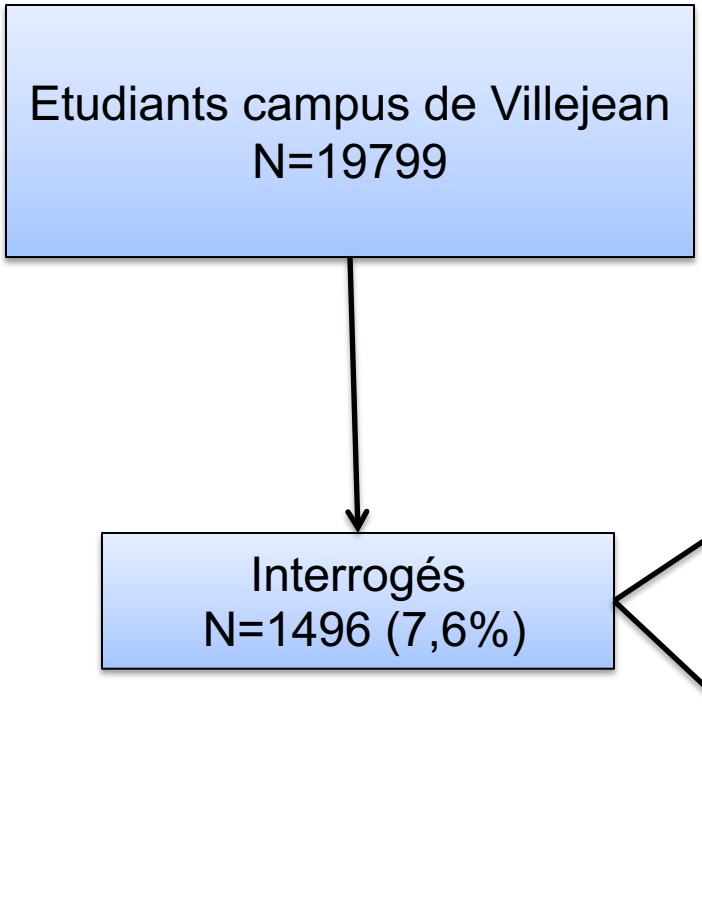
Plan du Campus de Villejean.

Méthode

- Définition des vapoteurs
  - Vapoteurs réguliers : quotidiens ou ≥1 fois/semaine
  - Vapoteurs expérimentateurs : <1 fois / semaine
  - Ex vapoteurs
  - Non vapoteurs

- Analyses statistiques
  - Comparaisons de fréquence (Chi²)
  - Analyses univariée et multivariée par régression de Poisson

Description de l'échantillon



- 61,2% de femmes
  37,8% d'hommes
- Age moyen 21 ans
- **Fumeurs 52%**

- **Fumeurs 35%**

Usage de la cigarette électronique

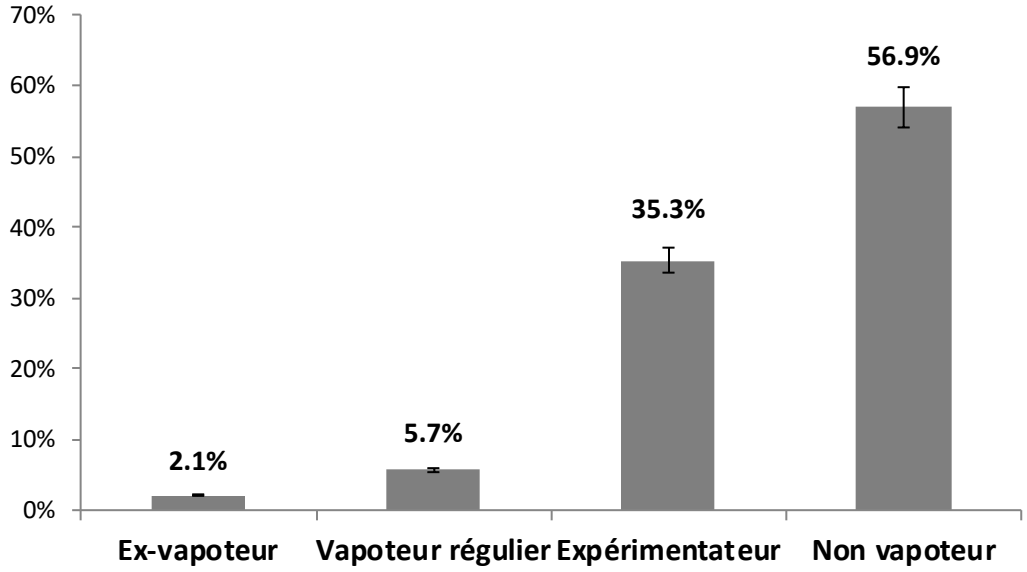


Figure 1 : Répartition par catégorie de vapoteur

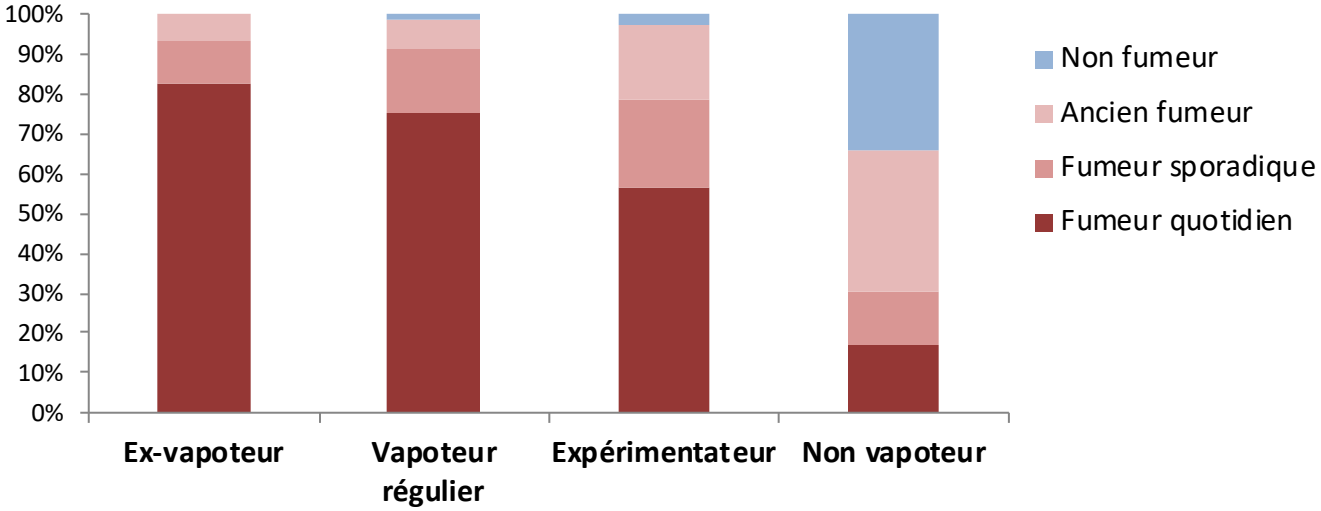


Figure 2 : Statut tabagique par catégorie de vapoteur

Usage de la cigarette électronique

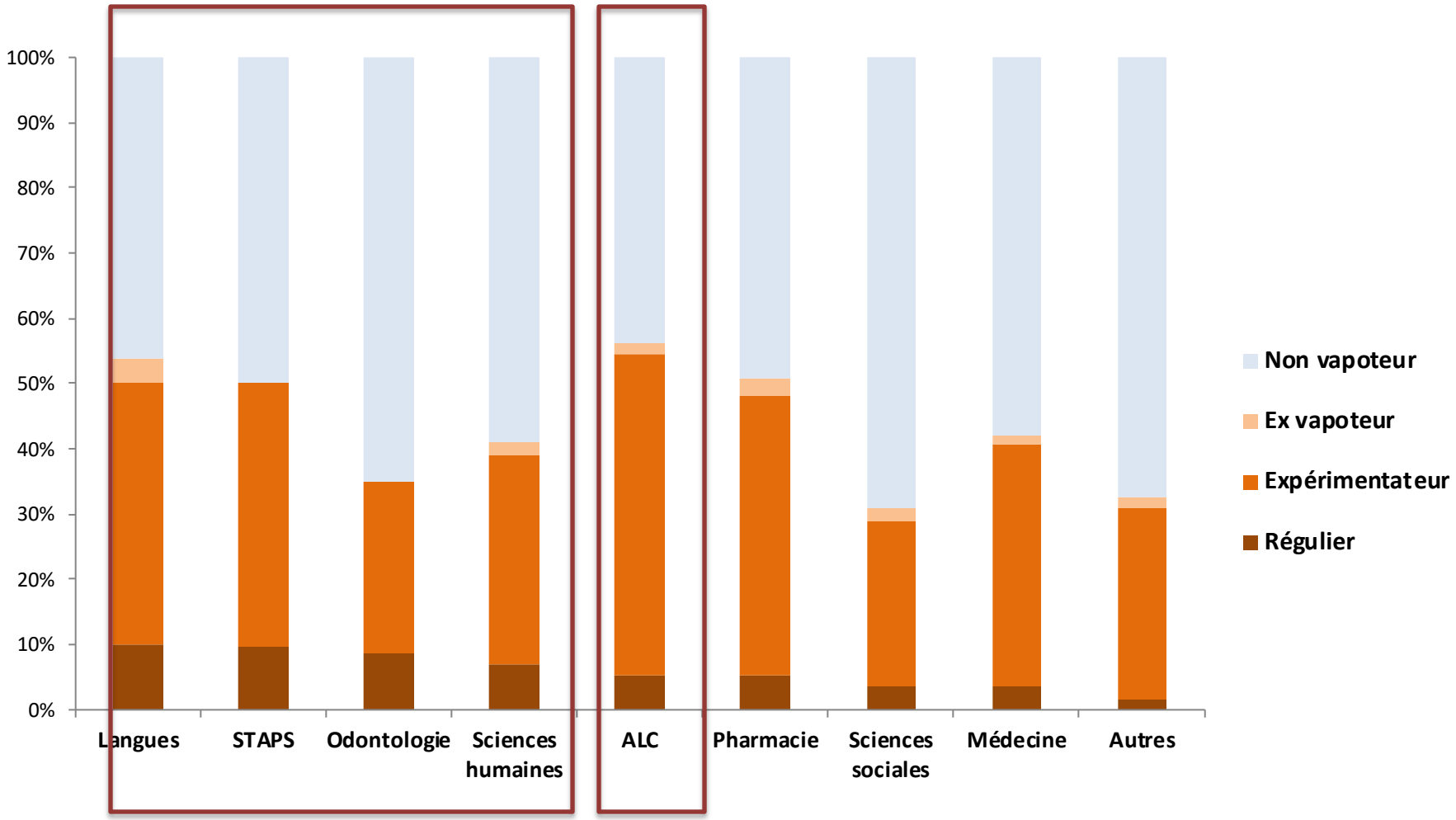


Figure 3 : Usage de la cigarette électronique selon les filières

Usage chez les vapoteurs réguliers

- Lieux
  - Lieux privés (92%)
  - Extérieur (62%)
  - Lieux publics interdits au tabac (34%)

- Produits
  - Avec nicotine (96 %)

Description des motivations

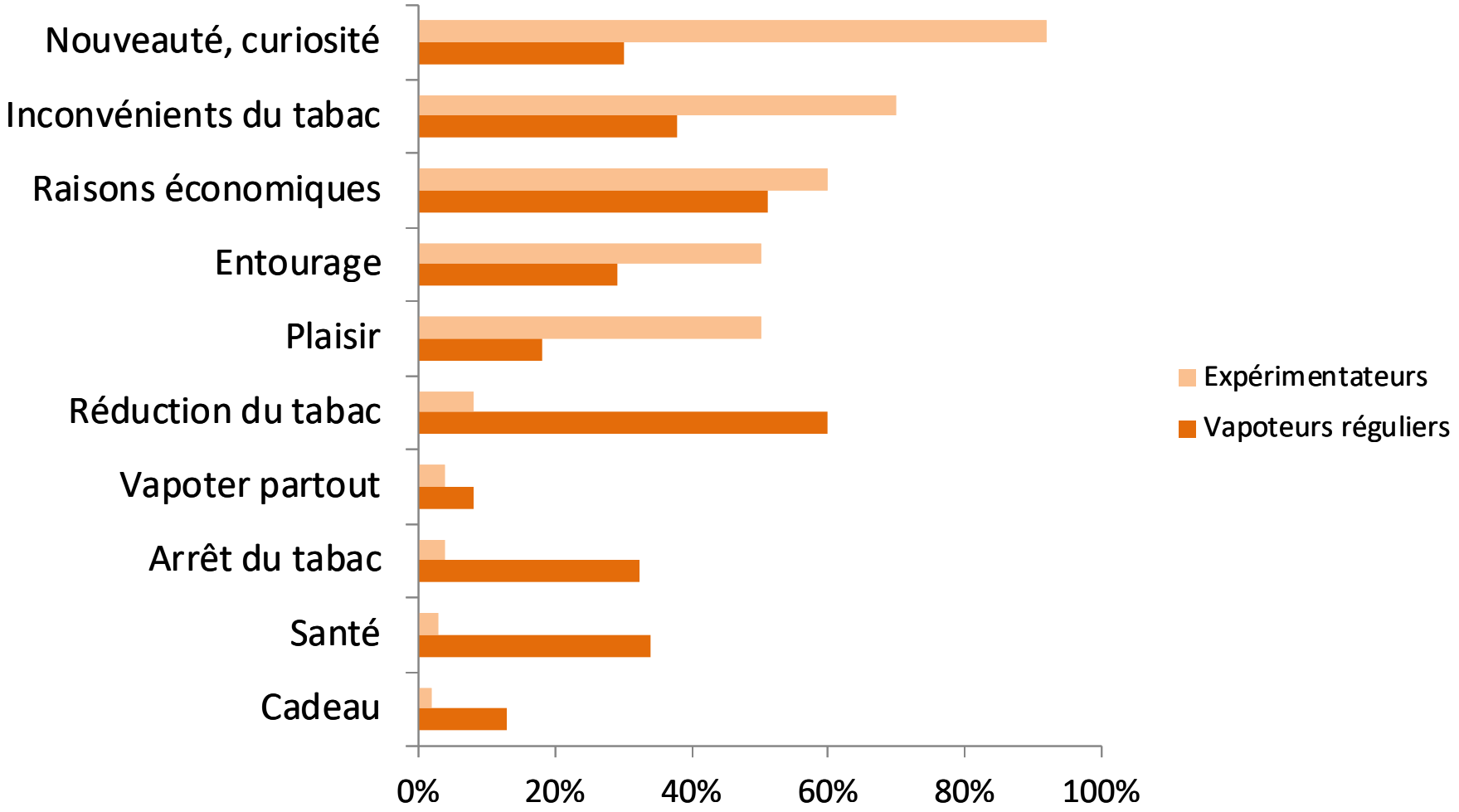


Figure 4 : Motivations à débuter la cigarette électronique

Facteurs associés au vapotage régulier

(par rapport au non vapotage)

Variables		Ratio de Prévalence ajusté IC95%
Sexe	Homme	1,31 [0,93-1,84]
Filière	Langues	Ref
	Ondotologie	**2,36 [1,47-3,79]**
	Sciences humaines	**2,22 [1,44-3,42]**
	Sciences humaines	2,22 [1,44-3,42]
	Art lettres et communication	1,74 [0,98-3,10]
	Pharmacie	1,92 [0,78-4,75]
Statut tabac	Fumeur quotidien	**11,81 [5,26-26,53]**
	Fumeur sporadique	**5,81 [2,39-14,11]**
	Fumeur sporadique	5,81 [2,39-14,11]
Méthode de sevrage la plus efficace	Alternative-homéo-med	Ref
	E cigarette	**2,53 [1,75-3,67]**
	E cigarette	2,53 [1,75-3,67]
Danger pour l'entourage	Non	Ref
	Oui	**0,48 [0,24-0,96]**
	NSP	**0,54 [0,30-0,98]**
Danger pour l'utilisateur	Non	Ref
	Oui	1,34 [0,89-2,03]
Budget vs tabac	Moins cher	**2,44 [1,01-5,91]**
	Moins cher	2,44 [1,01-5,91]
E cigarette : moyen de sevrage tabagique	Non	Ref
	Oui	**4,29 [1,69-10,91]**
	NSP	**4,73 [1,24-17,95]**
	NSP	4,73 [1,24-17,95]

Facteurs associés au vapotage régulier

(par rapport au vapotage expérimentateur)

Variables		Ratio de Prévalence ajusté IC95%
Boursier	Oui	0,77 [0,52-1,14]
Statut tabac	Non fumeur	Ref
	Ancien fumeur	**0,36 [0,16-0,84]**
	Fumeur sporadique	**0,60[0,36-0,99]**
Méthode de sevrage la plus efficace	Alternative-homéo-med	Ref
	E cigarette	**3,05 [2,03-4,57]**
Budget vs tabac	Plus cher	ref
	Aussi cher	**0,14 [0,02-0,98]**
E cigarette est un moyen de sevrage tabagique	Non	ref
	Oui	**2,73 [1,12-6,63]**
	NSP	**3,55 [1,02-12,41]**

Impact du vapotage sur le tabagisme

- Parmi les vapoteurs réguliers
  - **68%** ont réussi à **diminuer** leur consommation de tabac grâce à la cigarette électronique
  - **24%** déclarent **avoir arrêté** le tabac grâce à la cigarette électronique

Perception de la cigarette électronique

Danger pour l'utilisateur	43%	50%
Pas de danger entourage	79%	55%
Moins cher que tabac	93,5%	60%

Discussion

- Résultats documentés
  - Proportion de vapoteurs
  - Motivations au vapotage

- Résultats originaux
  - Description d'une population d'étudiants
  - Diminution du tabac
  - Arrêt momentané du tabac

Discussion

- Limites
  - Biais de recrutement (fumeurs sur-représentés)
  - Biais de classement (définitions des catégories)
  - Biais d'information (enquêteurs)
  - Représentativité du campus de Villejean

Conclusion

- La plus grande enquête IDEA depuis 30 ans!

- Les étudiants vapoteurs sont en grande majorité des fumeurs de tabac réguliers
- Cigarette électronique =
  - alternative plus économique au tabac
  - aide pour diminuer la consommation de tabac

- « Renormalisation » de l'acte de fumer ?...

Remerciements

Brigitte, Hubert, Thierry, Pascal, Jean-Paul, Rémi, Sabine, Orianne, Pascaline, Emmanuelle, Costas, Bertrand, Denis, Florence, Nolwenn, Judith, Mathilde et Hélène

Promotion XXX
IDEA 2014

Bibliographie

- « Résultats de l'enquête ETINCEL - OFDT sur la cigarette électronique », consulté le 8 avril 2014, http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eisxalu2.pdf.
- Polosa R, Caponnetto P. Time for evidence-based e-cigarette regulation. Lancet Oncol. déc 2013
- Carroll Chapman SL, Wu L-T. E-cigarette prevalence and correlates of use among adolescents versus adults: A review and comparison. J Psychiatr Res. 18 mars 2014;
- Christopher Bullen et al., « Electronic Cigarettes for Smoking Cessation: A Randomised Controlled Trial », *Lancet* 382, no 9905 (16 novembre 2013)

- « Résultats de l'enquête ETINCEL - OFDT sur la cigarette électronique », consulté le 8 avril 2014, http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eisxalu2.pdf.