



# La « cigarette électronique » vue par les étudiants

Une enquête sur l'usage de la cigarette électronique auprès des étudiants du campus de Villejean

Introduite en France en 2007, la cigarette électronique est aujourd'hui au cœur de débats. Afin de caractériser l'usage de la cigarette électronique dans la population étudiante, une enquête a été réalisée en avril 2014 sur le campus universitaire de Rennes-Villejean par 28 étudiants en épidémiologie à l'EHESP.

## Vapotage et tabac sur le campus

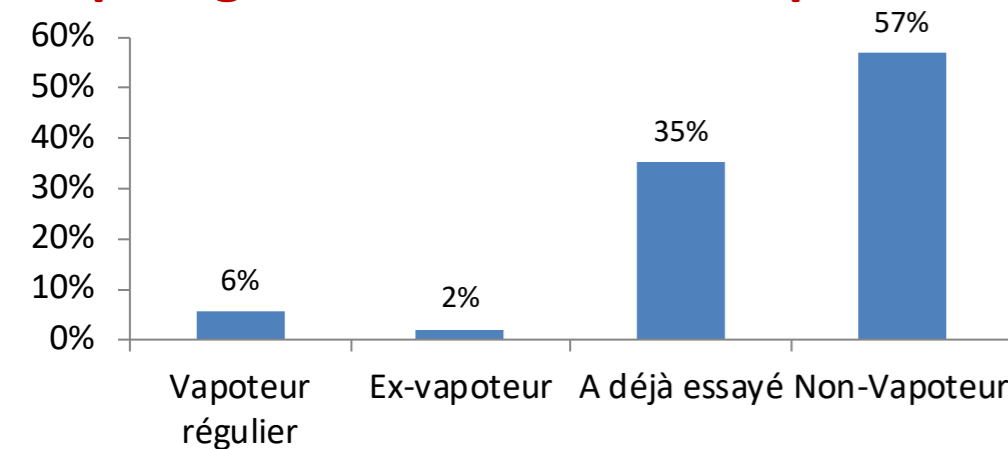


Fig.1 Répartition du type de vapotage

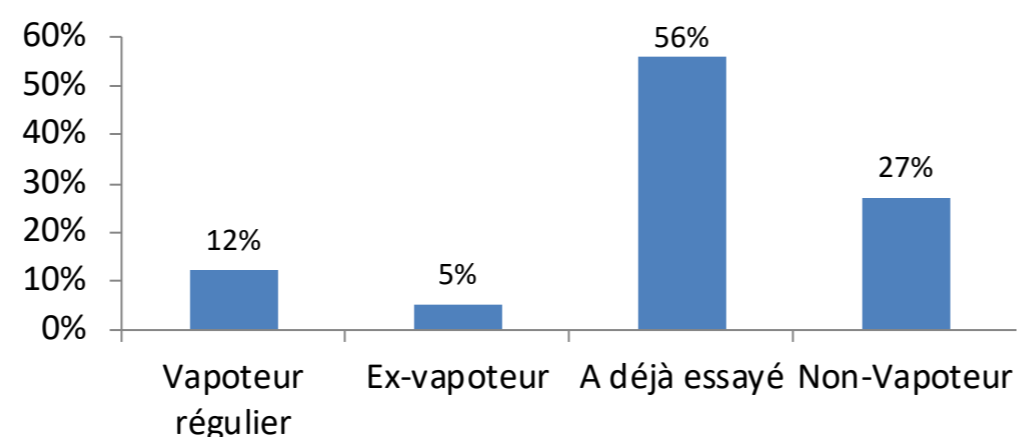
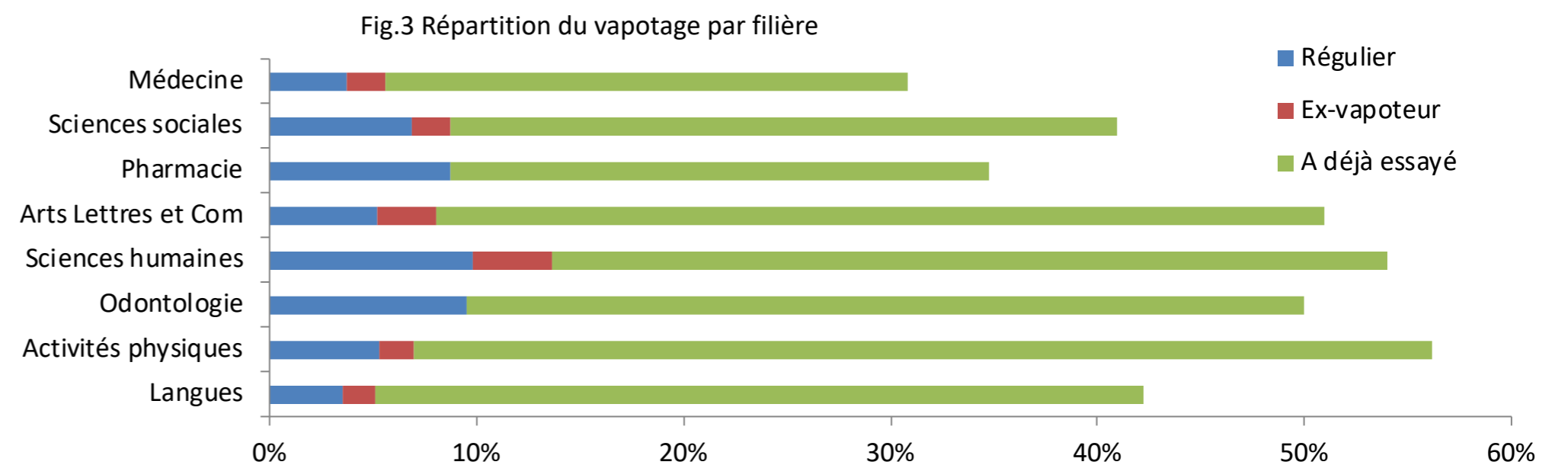


Fig.2 Répartition du type de vapotage parmi les fumeurs réguliers

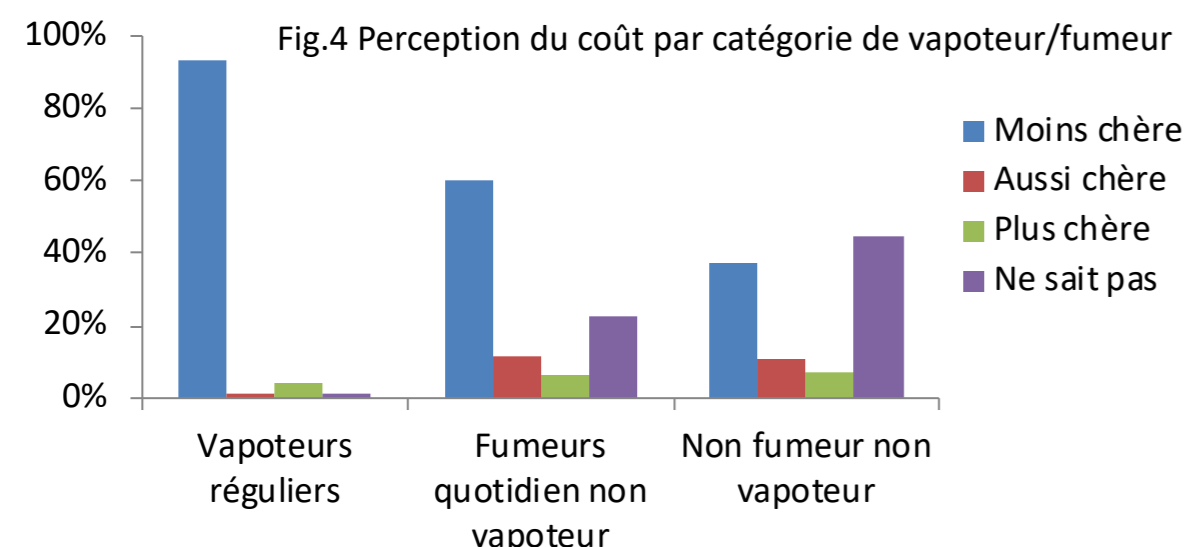
Parmi les étudiants interrogés, 5% sont des vapoteurs réguliers (Fig. 1). Ce pourcentage est plus élevé parmi les fumeurs réguliers : 12% (Fig. 2).

## Le vapotage par filière



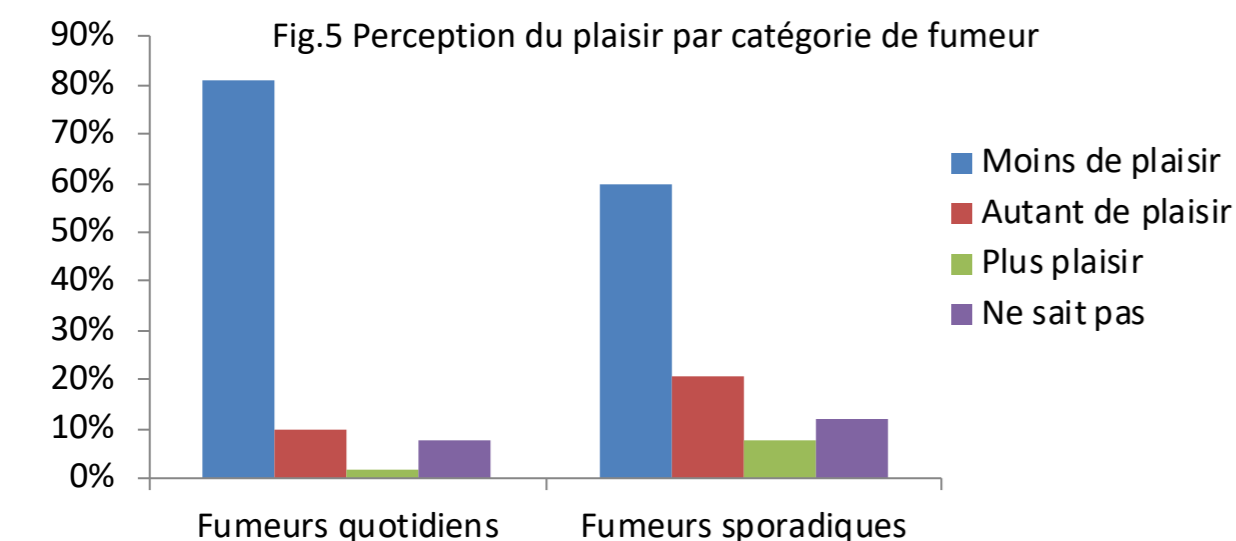
## Votre avis sur la cigarette électronique !

**Effets sur la santé.** Plus de la moitié des étudiants considèrent la cigarette électronique comme un danger pour son utilisateur. En revanche, plus de la moitié estiment qu'elle n'est pas dangereuse pour son entourage.



**Coût.** 55% estiment que l'utilisation de la cigarette électronique revient moins chère que le tabac (28% ne se prononcent pas). La figure 4 présente ces résultats par catégorie de fumeurs.

**Plaisir.** Les fumeurs prennent moins de plaisir à vapoter qu'à fumer du tabac (Fig. 5).



## Pourquoi vapotez-vous ?

Nouveauté, réduction du tabac et raisons économiques sont les principales raisons évoquées par les vapoteurs. 90% de ceux qui ont essayé une fois la cigarette électronique l'ont fait par curiosité.

## Et le sevrage ?

La moitié des fumeurs a déjà essayé d'arrêter le tabac. Par quelles méthodes ? La volonté pour 75%, et la cigarette électronique pour 20% d'entre eux, les autres méthodes étant très peu utilisées. Les vapoteurs réguliers sont les plus nombreux à penser que la cigarette électronique est la méthode la plus efficace pour arrêter de fumer. De plus, 68% estiment qu'elle leur a permis de diminuer leur consommation de tabac, et 24% ont pu arrêter, au moins temporairement.

## En conclusion ...

Les étudiants vapoteurs sont en grande majorité des fumeurs de tabac réguliers. Ils trouvent dans la cigarette électronique à la fois une alternative plus économique au tabac, et également pour les 2/3 d'entre eux, une aide pour diminuer la consommation de tabac, davantage que pour l'arrêter.

## Bibliographie

Rapport\_e-cigarette\_lundi 27 mai PS - Rapport\_e-cigarette\_VF\_1.pdf », <http://www.ofta-asso.fr>  
Résultats de l'enquête ETINCEL - OFDT sur la cigarette électronique », <http://www.ofdt.fr>