



ENQUÊTE SUR LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE ET LES STRESS DES ÉTUDIANTS RENNAIS

COURS IDEA 2017

JOURNÉE EPITER - 7 AVRIL 2017 - EHESP, RENNES

PLAN

1- CONTEXTE

2- MATÉRIELS ET MÉTHODES

3- RÉSULTATS

4- DISCUSSION - CONCLUSION

CONTEXTE

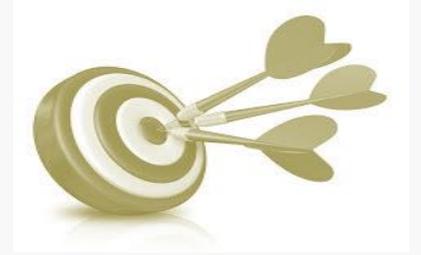
- ❑ Etudes = période charnière pouvant générer stress et mal-être
- ❑ Plusieurs résultats d'études sur le mal-être des étudiants
 - 14% de détresse psychologique (France 2010)¹
Femmes : 20% - Hommes : 7%
 - 79 % de fragilité psychologique (Rennes, 2014)²
 - 50% de nervosité en permanence (France, 2013)



- ❑ Rennes : ville étudiante, Campus Rennes 1/ Rennes 2 : 44 000 étudiants (2014)
- ❑ Mise en place avec le SIMPPS d'une enquête dans le cadre du cours IDEA 2017 sur détresse psychologique et stress chez les étudiants de Rennes

¹ Saïas et al., 2014 - ² AUDIAR, 2016 - ³ Observatoire national de la vie étudiante, 2014

OBJECTIFS DE L'ENQUÊTE



OBJECTIF PRINCIPAL

Mesurer la prévalence de la détresse psychologique chez les étudiants

OBJECTIFS SECONDAIRES

- Mesurer la prévalence du stress chez les étudiants
- Identifier les facteurs associés à la détresse psychologique et au stress chez les étudiants

Seuls les résultats sur la détresse psychologique seront présentés ici

MATÉRIELS ET MÉTHODE (1)

□ Enquête transversale

- Réalisée le 30 Mars 2017
- campus Villejean
- enquêteurs : stagiaires IDEA 2017 (16 binômes)

□ Sondage aléatoire

- taille échantillon attendue : 1 200
- prévalence : 25%, précision : 2,5%
- taux de non réponse : 10%

□ Questionnaire

- administré en face-à-face
- 45 questions - 7 minutes env.
- questions sur consommations et score détresse et stress sur le mois précédent



MATÉRIELS ET MÉTHODE (2)

❑ VARIABLE À EXPLIQUER : DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

➤ ÉCHELLE MHI-5 ¹

➤ 5 ITEMS

➤ SCORE DE 100

➤ « CUT-OFF » À 52

Echelle MHI-5

AU COURS DE CES QUATRE DERNIÈRES SEMAINES, À QUELLE FRÉQUENCE AVEZ-VOUS ÉPROUVÉ LES SENTIMENTS SUIVANTS ...

	En permanence	Très souvent	Souvent	Quelque fois	Rare ment	Jamais
Sq1 : Vous-vous êtes senti(e) particulièrement nerveux(se)	1	2	3	4	5	6
Sq2 : Vous-vous êtes senti(e) si découragé(e) que rien ne pouvait vous remonter le moral	1	2	3	4	5	6
Sq3 : Vous-vous êtes senti(e) calme et détendu(e)	6	5	4	3	2	1
Sq4 : Vous-vous êtes senti(e) triste et abattu(e)	1	2	3	4	5	6
Sq5 : Vous-vous êtes senti(e) heureux(se)	6	5	4	3	2	1

$$[(Sq1 + Sq2 + Sq3 + Sq4 + Sq5) - 5] / 25 * 100$$

⁴¹ EPLEGE ET AL., 1998

MATÉRIELS ET MÉTHODE (3)

□ Variables explicatives

- socio-démographiques
- santé perçue ¹
- habitudes de vie (sport, consommation alcool, cannabis, médicaments)
- isolement social [échelle du Canadian National Population Health Survey \(4 items\)](#) ²
- connaissance et utilisation des services du SIMPPS

¹ The European Opinion Research Group, 2003 ² Beudet, 1996.

MATÉRIELS ET MÉTHODE (4)

□ Analyse multivariée

- régression logistique
- sélection des variables en univarié (seuil de significativité < 20%)
- interactions testées : sexe avec toutes les autres variables
- sélection pas à pas descendante (minimisation de l'AIC)

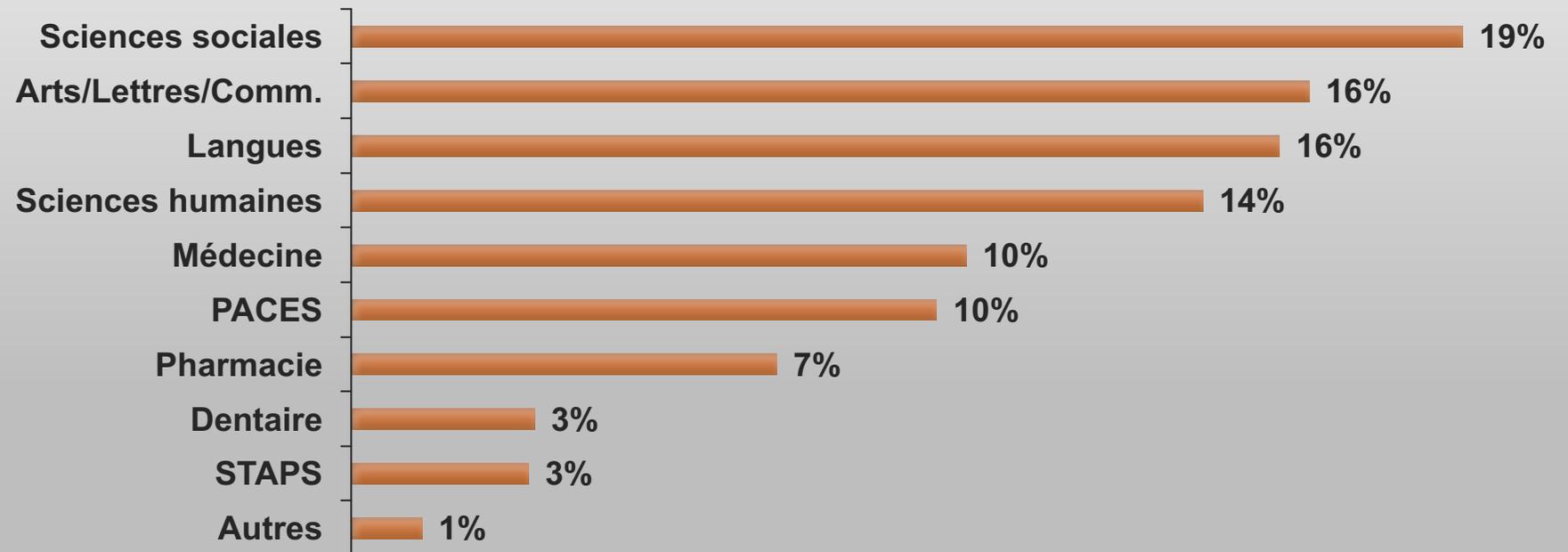
□ Seuil de significativité : 5%

□ Analyses réalisées avec le logiciel R

RÉSULTATS : CARACTÉRISTIQUES ÉCHANTILLON (1)

- ❑ Etudiants enquêtés : 1337 (86 % de répondants, soit 1149)
- ❑ Sexe : Femmes = 62 % Hommes = 37% Non réponse = 1%
- ❑ Âge compris entre 17 ans et 53 ans - médiane = 21 ans

❑ Filières



RÉSULTATS : CARACTÉRISTIQUES ÉCHANTILLON (2)

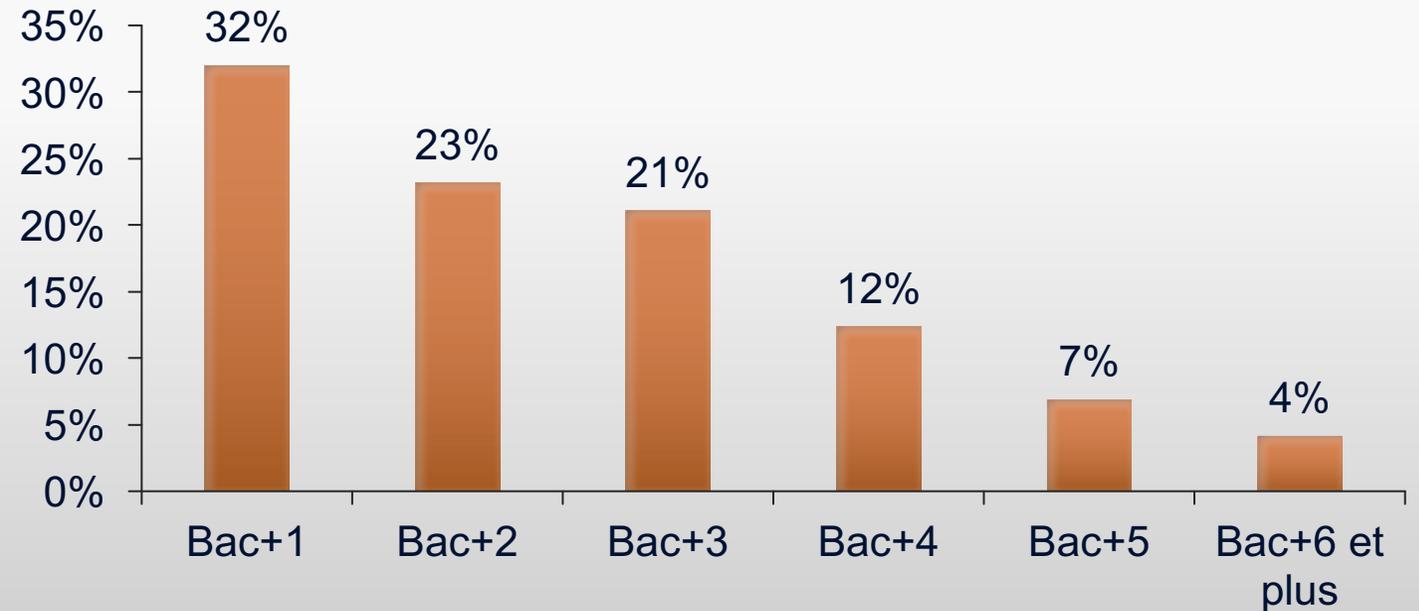
❑ Niveau d'études

❑ Département du bac

- 42 % Ille et Vilaine (35)
- 27 % Bretagne autre
- 22 % France métropolitaine
- 9 % hors France métropolitaine

❑ Conditions financières

- 45 % Boursier(ère)
- 79 % avec un soutien financier de l'entourage
- 33 % avec un travail rémunéré

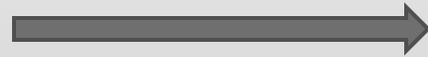


RÉSULTATS : PRÉVALENCE DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

□ Echantillon global

28% [26% - 31%]

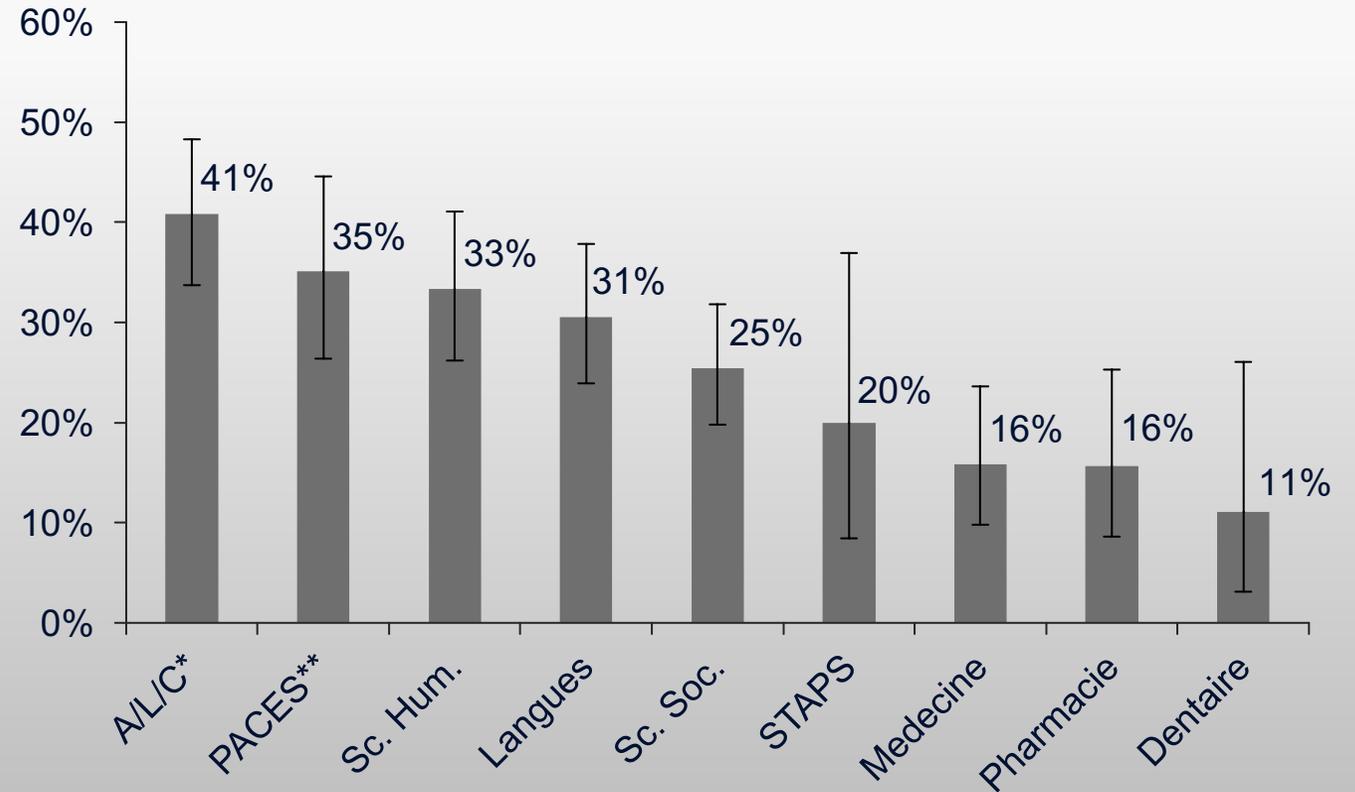
□ Par filière



□ Par sexe

➤ femmes : 35 % [32% - 39%]

➤ hommes : 16% [13% - 20%]



* A/L/C : ARTS / LETTRES / COMMUNICATION

** PREMIÈRE ANNÉE COMMUNE AUX ÉTUDES DE SANTÉ

FACTEURS INCLUS DANS L'ANALYSE MULTIVARIÉE

❑ Caractéristiques socio-démographiques

- Sexe
- Filière
- Niveau d'étude

❑ Isolement social

❑ Consommations

- Consommation de tabac
- Consommation d'alcool
- Consommation de médicaments pour mieux dormir, se détendre ou se stimuler

❑ Connaissance et utilisation de consultation de soutien « psy » du SIMPPS

FACTEURS ASSOCIÉS POSITIVEMENT À LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE (ANALYSE MULTIVARIÉE)

	OR	IC95%
Sexe (réf. Homme)	-	-
Femme	4,4	[1,8-11,2]
Filières (réf. sciences sociales)	-	-
▪ Arts / Lettres / Communication	2,6	[1,5-4,4]
▪ Sciences humaines	1,8	[1,0-3,1]
▪ PACES	3,0	[1,5-6,1]
Année d'étude (réf. Bac+1)	-	-
▪ Bac+2	2,7	[1,1-6,6]
▪ Bac+4	3,6	[1,4-9,5]
Santé perçue (réf. très bonne)		
▪ Bonne	2,3	[1,6-3,5]
▪ Moyenne	5,9	[3,5-10,0]
▪ Mauvaise ou très mauvaise	7,2	[1,9-29,4]
Isolement social (réf. pas d'isolement social)	-	-
En situation d'isolement social	3,3	[1,5-7,2]
Consommation de Tabac (réf. non fumeur)		
Plus de 10 cigarettes par jour	2,0	[1,1-3,9]
Prise de médicaments (réf. pas de médicaments)	-	-
▪ Médicament non prescrits	2,9	[1,8-4,8]
▪ Médicament prescrits	4,3	[2,1-8,8]

FACTEURS ASSOCIÉS NÉGATIVEMENT À LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE (ANALYSE MULTIVARIÉE)

	OR	IC95%
Filières (<i>réf. sciences sociales</i>)	-	-
Dentaire	0,18	[0,02-0,8]
Nombre d'années d'étude / femme (<i>réf. Bac+1 / femme</i>)	-	-
Bac + 5 / femme	0,17	[0,03-0,9]
Consommation alcool / femme (<i>réf. Pas de conso. / femme</i>)	-	-
2 à 4 fois par mois	0,35	[0,1-0,9]

POINTS FAIBLES ET POINTS FORTS DE L'ÉTUDE

□ Limites et biais

- Période d'examen dans certaines filières
 - possible sur-estimation du score de détresse psychologique
 - possible sous-estimation de consommation alcool et cannabis (révisions)
- 14% de non-répondants
- Sur-représentation de certaines filières dans l'échantillon
Résultats préliminaires – révision modèle avec redressement
- Biais d'information (questionnaire face-à-face, questions « sensibles »)

□ Points forts

- Bon déroulement de l'enquête – taux de réponse élevé
- Taille de l'échantillon et puissance étude (2,6 % versus 2,5 %)
- Recueil données standardisé
- Utilisation d'échelles internationales validées

DISCUSSION

- ❑ 28% d'étudiants en détresse psychologique
 - Résultats valides - études similaires réalisées en France
 - 26 % [IC 95% : 23,7-27,8] (France, sud ouest) 2005-2006⁷
 - 18% (France) et 23% (PACA) 2003⁸
- ❑ Prévalence détresse psychologique supérieure chez les femmes
 - cohérent avec autres études¹
 - ne signifie pas que la prévalence du mal-être est plus forte chez les femmes
 - détresse psychologique est l'une des expressions du mal-être
 - différence d'expression du mal être entre hommes (suicide, dépendance alcoolique, etc.) et femmes (détresse psychologique, dépression, anorexie, etc.)
- ❑ Association négative consommation alcool chez les femmes et détresse psychologique peut être liée à la socialisation ?

PERSPECTIVES - CONCLUSION

- ❑ Renforcer les actions d'information et de prévention
 - certaines filières (PACES Sciences humaines, Arts/Lettres/Communication)
 - les niveaux d'étude Bac+2 et Bac+4
 - Les femmes

- ❑ Améliorer la connaissance des autres expressions (hors détresse psychologique) du mal être chez les étudiants

- ❑ Restitution au SIMPPS et à la Cire Bretagne le 06/04/17

- ❑ à venir :
 - une affiche de retro information pour le SIMPPS et les étudiants
 - un article pour le BEH

The background of the image consists of numerous white rectangular cards scattered across the frame. Each card features a large, bold, black question mark. The cards are overlapping and oriented in various directions, creating a sense of depth and movement. The lighting is soft, highlighting the texture of the paper.

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

QUESTIONS?